



Die Maus hatte geladen und viele waren gekommen.

Am 03.10.19 fand der diesjährige Maustag im Landesleistungszentrum der Berliner Gewichtheber statt und viele interessierte Kinder kamen vorbei um unsere interessante und spannende Sportart kennenzulernen. Der Landestrainer Thomas Schindler hatte mit seinem Trainerkollegen Toni Höwler und vielen fleißigen Helfern ein spannendes Programm vorbereitet. Als erstes wurde mit den Kindern ein athletisches Programm mit viel Spiel und Bewegung absolviert. Danach stellte unser WM-Teilnehmer Michael Müller den Kindern unsere Sportart, das Gewichtheben, vor.



Der Maustag war ein voller Erfolg und wir hoffen, dass die Einzigartigkeit unserer Sportart viele Kinder begeistert und zum Mitmachen anregt.